

令和4年度地域社会合気道指導者研修会 スケジュールと留意事項

スケジュール

日	時間	内容	講師
4日 (土)	10:00-10:15	開会式	
	10:15-12:00	実技：合気道の基本について①	大澤 勇人師範 有馬 隼人指導員
	12:00-13:00	休憩、昼食(※1)	
	13:00-16:00 適宜休憩 (※2)	講義A：「スポーツにおける怪我と病気と救命救急」 講義B：「第10回全国合気道指導者研修会の報告と女性指導者の普及について」	講義A： 藤城 清次郎理事長 講義B： 木下 悦子副理事長
5日 (日)	10:00-11:45	実技：合気道の基本について②(前)	大澤 勇人師範 有馬 隼人指導員
	11:45-13:15	休憩、昼食(※1)	
	13:15-14:30 14:30-15:45	実技：合気道の基本について②(後) 実技：まとめ	大澤 勇人師範 有馬 隼人指導員
	15:45-16:00	閉会式	

(※1) 休憩、昼食は、第1武道場後方板の間、見学者席(2階)、大研修室(2階)にてお願いします。

(※2) 4日(土) 午後の講義は、第一班と第二班に分かれて実施します。(途中休憩を挟みます。)

- ・第一班は、講義Aを13:00から14:20、講義Bを14:40から16:00まで受講してください。
- ・第二班は、講義Bを13:00から14:20、講義Aを14:40から16:00まで受講してください。

留意事項

1. 3月4日(土) 9時20分より受付を開始します。各自で受付後、男女それぞれ1階共用更衣室で着替えて9時50分に第一武道場に集合してください。
2. 3月4日(土)午後の講義は、私服に着替えて受講して下さい。なお、身体を冷やさないような準備をお願いします。
3. 受講者には5日(日)閉会式にて修了証をお渡しします。